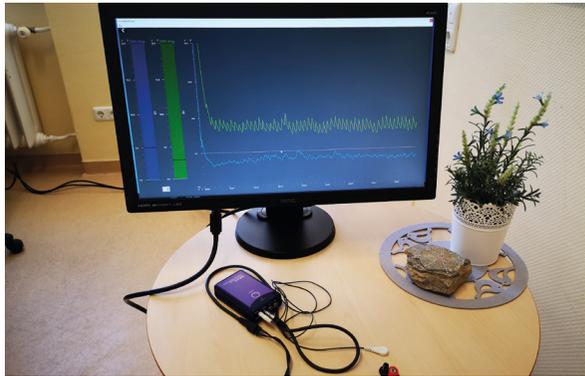




Ergotherapie



Biofeedbacktraining



Physiotherapie



Interdisziplinäre Multimodale **SCHMERZTHERAPIE** am Delme Klinikum Delmenhorst



SO ERREICHEN SIE UNS

Für weitere Informationen, Terminvereinbarungen von Vorgesprächen oder auch Fragen zum stationären Aufenthalt steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Frau Reinhold, Sekretariat Klinik für Anästhesie

Tel +49 4221 99-4203

Fax +49 4221 99-4045

Mail schmerz@delme-klinikum.de

Sie sind neugierig auf unser Konzept geworden? Auf der Rückseite finden Sie unsere Kontaktdaten.

Delme Klinikum Delmenhorst

Wildeshäuser Straße 92, 27753 Delmenhorst

www.delme-klinikum.de

Sie suchen Wege im Umgang mit Ihren chronischen Schmerzen? Sie sind bereit für Veränderungen und offen für neue Erkenntnisse, um Ihre Lebensqualität zu steigern? Dann sind Sie bei uns richtig!

DER CHRONISCHE SCHMERZ

- hält länger als sechs Monate an oder ist wiederkehrend
- ergreift vom Körper und Leben des betroffenen Menschen Besitz
- besitzt (anders als bei akuten Schmerzen) keine Warnfunktion mehr

In der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie (iMST) wird auf die körperlichen, seelischen und zwischenmenschlichen Folgen von Schmerz eingegangen.

EINSATZBEREICHE DER SCHMERZTHERAPIE

- Rückenschmerzen
- Gelenkschmerz, auch nach Gelenkersatz
- Kopf- und Gesichtsschmerz, Medikamentenkopfschmerz
- Nervenschmerzen
- komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS, Morbus Sudeck)
- Fibromyalgiesyndrom
- Medikamentenoptimierung und -entzug, Behandlung bei Fehlgebrauch von Medikamenten

und viele andere ...

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Behandlungsziele, die regelmäßig Ihren Bedürfnissen angepasst werden.



DAS KÖNNTEN IHRE ZIELE SEIN

- Steigerung der Lebensqualität
- Schmerzlinderung
- den Alltag besser zu bewältigen
- wieder arbeiten zu können
- wieder längere Strecken zurücklegen zu können
- mehr zu schaffen, mehr Kraft und Ausdauer zu haben
- lernen, wie man mit Schmerzen besser leben kann
- Erkennen und Verändern von schmerzauslösenden und schmerzunterstützenden Gedanken sowie Verhaltensweisen
- Überwindung von Ängsten und Vermeidungsverhalten
- wieder am Sport, Hobby, Vereinsleben teilnehmen zu können

*Alte Pfade verlassen – neue Wege entdecken
Um diese Ziele zu erreichen, wird ein Therapieplan erstellt, der sich aus Einzel- und Gruppenangeboten zusammensetzt.*

DER THERAPIEPLAN UMFASST FOLGENDE INHALTE

- Optimierung Ihrer Schmerzmittel
- therapeutische Gespräche
- Wissensvermittlung zum Thema chronischer Schmerz
- aktivierende, kreative und schmerzangepasste Therapieansätze
- Verbesserung der Selbstkontrolle körperlicher und psychischer Reaktionen
- Entspannungsverfahren, auch gerätegestützt, kennenlernen und üben

Der stationäre Aufenthalt dauert 19 Tage. Zusammen mit Ihnen werden noch maximal sieben weitere Patienten aufgenommen. Es finden tägliche Visiten statt.

IHR WEG IN UNSERE STATIONÄRE SCHMERZTHERAPIE:

Sprechen Sie Ihren Haus- oder Facharzt an, ob die iMST (interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie) ein Weg für Sie sein könnte.

Lassen Sie sich eine Krankenseinweisung geben und vereinbaren Sie über das Sekretariat der Klinik für Anästhesie einen Termin für ein Vorgespräch.

Zu diesem Termin bringen Sie bitte Kopien von allen schmerzrelevanten Befunden sowie eine aktuelle Medikamentenliste mit.