

## **Tokolyse- Tee – Bei vorzeitigen Wehen, Schlaflosigkeit, Unruhe**

Den Tee kann man in der **Apotheke** aus diesen Zutaten mischen lassen:

- 10g Melisse
- 10g Johanniskraut
- 10g Majoran
- 10g Thymian
- 10g Hopfen
- 10g Baldrian

**2-3x am Tag** einen gehäuften TL mit einer großen Tasse Wasser aufgießen, 10 Minuten ziehen lassen, schluckweise trinken.

Achtung: Johanniskraut verträgt sich mit manchen Medikamenten nicht. Im Zweifelsfall weglassen.