

Vorzeitiger Blasensprung - Information für Schwangere

Liebe Schwangere,

jede 8. Geburt beginnt mit einem Blasensprung. Das ist ein natürlicher Vorgang und ein Zeichen, dass es losgeht. Einen Blasensprung ohne Wehentätigkeit nennen wir „vorzeitiger Blasensprung“. Bei 60-70 % der Schwangeren beginnen innerhalb von 24 Stunden die Wehen. Bis zur Geburt wird ständig neues Fruchtwasser gebildet. Ihr Kind liegt nicht „auf dem Trockenen“

Was geschieht jetzt?

1. Nach einem Aufklärungsgespräch können Sie die Wehen zunächst zu Hause abwarten, wenn keines der nachfolgenden Risiken vorliegt:
 - Frühgeburt vor 37 + 0 Wochen
 - Beckenendlage des Kindes
 - Zustand nach sehr schneller Geburt
 - Zustand nach Kaiserschnitt (Sectio)
 - Schwere mütterliche Vorerkrankungen
 - Schlechte Erreichbarkeit der Klinik, z.B. sehr lange Anfahrt
 - Positiver Streptokokken- Abstrich
2. Sie dürfen sich nach dem Blasensprung normal bewegen. Es gibt keine Empfehlung, sich hinzulegen.
3. Sie dürfen baden und duschen.
4. Bitte messen Sie Ihre Körpertemperatur tagsüber alle 4 Stunden.
5. Nach dem vorzeitigen Blasensprung steigt das mütterliche Risiko für eine Entzündung leicht an. Aus diesem Grund empfehlen wir, wenn es länger dauert, ein Antibiotikum einzunehmen. Das Risiko für eine kindliche Infektion liegt bei 1 %, im Vergleich zu ca. 0,5 %, wenn die Fruchtblase intakt ist.
Antibiotika können Nebenwirkungen haben, manche Schwangere sind allergisch auf bestimmte Antibiotika. Sie können die Scheidenflora der Mutter negativ beeinflussen. Die Übertragung des Mikrobioms bei der vaginalen Geburt spielt eine wichtige Rolle bei der Entwicklung des Immunsystems des Kindes.

Wir empfehlen trotzdem, auch bei fehlenden Entzündungszeichen 18- 24 Stunden nach dem Blasensprung mit der Einnahme eines Antibiotikums zu beginnen.

Spätestens 18-24 Stunden nach einem vorzeitigen Blasensprung kommen Sie bitte wieder in unseren Kreißaal.

6. Wir empfehlen, 24 Stunden nach dem Blasensprung die Geburt einzuleiten. Vor der Geburtseinleitung findet ein ärztliches Aufklärungsgespräch statt.

7. **Bitte kommen Sie in den Kreißaal bei**
 - **Erhöhter Temperatur $\geq 38^{\circ} \text{C}$**
 - **Erhöhtem Puls (über 100/Minute)**
 - **Grünem/blutigem oder unangenehm riechendem Fruchtwasser**
 - **Abnahme der Kindsbewegungen**
 - **Regelmäßigen Wehen**

Wenn alles gut läuft und keines dieser Zeichen auftritt, kommen Sie bitte

am _____ um _____ Uhr
wieder in den Kreißaal.

Falls Sie vorher Fragen haben, können Sie sich jederzeit telefonisch im Kreißaal melden.
Unsere Telefonnummer: 04221-994333

Hiermit bestätige ich, dass ich im Aufklärungsgespräch meine Fragen klären konnte und dass ich gerne zu Hause abwarten möchte.

Delmenhorst, _____

Unterschrift Schwangere

Unterschrift Hebamme